

VORTRAG

Mensch im Stress (Neurostress)

Eine wachsende Zahl gesundheitlicher Beschwerden basieren auf erworbenen Defiziten und Störungen von Gehirnbotenstoffen (Neurotransmittern) sowie Stress-Hormonen. Die Forschung konnte inzwischen zeigen, wie wichtig die Ausgewogenheit dieser Stoffe für Psyche und Gesundheitszustand sind.

Gehirnbotenstoffe stellen u.a. das funktionale Regelsystem des Nervensystems in Bezug auf Stimmung, Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Motivation und Lernen dar. Schätzungen gehen davon aus, dass bis zu 50% der gesundheitlichen Beschwerden auf stressbedingten Gesundheitsstörungen beruhen. Die Veränderung mit einer kontinuierlichen Reizüberflutung, falscher und zu energiereicher Ernährung, Bewegungsmangel und wachsende Belastungen in Schule, Beruf und Freizeit führen zu immer häufigeren Stress-Syndromen bis hin zum Burn-Out. Die Folge: Leistungsabfall, Antriebschwäche, Unruhe, Essstörungen, Schlafprobleme, Ängste und Depressionen.

In diesem Vortrag wird Ihnen Dr. med. Ralf Kirkamm aufzeigen, welche Krankheitsbilder - z.B. ADS/ADHS, chron. Müdigkeitssyndrom, Migräne, Fibromyalgie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten - in engem Zusammenhang mit Dysbalancen der Gehirnbotenstoffe und Hormone stehen und welche Diagnostik- sowie Therapiemöglichkeiten existieren.

REFERENT:

Dr. med. Ralf Kirkamm, MAINZ
GANZIMMUN Diagnostics AG